



## TALLER

### “Coaching con caballos”

**A cargo de:** *Núria Balliu Castanyer*, Socióloga, coach sistémica y coach con caballos certificada por Equilibrio. Docente en la Facultad de Educación y Psicología de la UdG.

#### **Objetivos del curso:**

- Fomentar la cohesión, cooperación y comunicación entre el equipo.
- Reflexionar sobre uno mismo y sobre la relación con los compañeros, el equipo y la organización.
- Trabajar para la definición y el logro de objetivos comunes.

**Destinatarios/as:** Empresas, entidades y/o Administraciones públicas interesadas en cohesionar equipos de trabajo y definir objetivos.

**Duración:** 20 horas (adaptable a otros formatos).

#### **Contenidos:**

El coaching con caballos se puede aplicar a nivel individual o en grupo y es muy útil para desconectar del día a día, clarificar y marcar objetivos. Estar entre caballos es extremadamente terapéutico y con las actividades grupales los participantes consiguen más autoconocimiento y seguridad, mejoran sus habilidades comunicativas y de cooperación y se sienten, en definitiva, más en paz consigo mismos. Por eso es muy adecuado para equipos de trabajo que pasan por situaciones de estrés o que necesitan potenciar la cohesión y la comunicación entre sus miembros.



Esta formación va dirigida a conseguir los siguientes beneficios para la empresa y el trabajador:

- *Clarificación de objetivos a nivel de equipo u organización.*
- *Incremento de la cohesión del equipo.*
- *Toma de conciencia sobre cada rol y cada función dentro del equipo.*
- *Mejora de habilidades para la comunicación interpersonal.*

Para conseguirlo se trabajarán los siguientes contenidos:

1. Etología del caballo y percepción
2. El funcionamiento de la manada y el funcionamiento del equipo
3. Liderazgo y liderazgos
4. Actividades de cohesión y definición de objetivos

*\* Todas las actividades de esta formación con caballos son pie en tierra.*

Formación en colaboración con [Núria Balliu, Coaching personal](#)

