



CURS
**“Créixer com a professional
i com a equip- Curs
d’empoderament
professional”**

A càrrec de:

Núria Balliu, sociòloga, coach sistèmica i coach amb cavalls, experta en *systemic management*, es dedica a la docència i a l’acompanyament de persones i d’equips de treball.

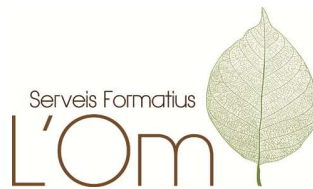
Mar Morollón, analista de sistemes informàtics, educadora social, coach i consultora de processos. Es dedica a l’acompanyament de persones, equips i organitzacions en els seus processos de canvi i desenvolupament. Especialitzada en participació i transformació de conflictes.

Objectiu del curs:

L’**objectiu general** d’aquest curs és empoderar als professionals per tal que puguin mantenir el sentit de la seva feina i la seva eficiència, proporcionant-los-hi les eines d’autoconeixement personal com a professionals i d’anàlisi del seu entorn, així com desenvolupant les competències que facilitin una major satisfacció professional i personal, en el dia a dia.

Destinataris/àries: equips de treball i professionals dels àmbits de serveis socials / educatius / sanitaris (Tècnics i tècniques de Serveis a les persones, Educadors/res Socials, Treballadors/es Socials, Tècnics i tècniques d’ocupació, Personal administratiu dels equips de treball, Claustres d’instituts i escoles, Personal Sanitari,...)

Durada: 25 hores (adaptable a altre formats).



Continguts:

Aquest curs està adreçat als i a les professionals que desenvolupen la seva tasca atenent als altres, tenint cura dels altres o facilitant que puguin desenvolupar-se, viure i conviure en societat d'una manera inclusiva.

La tasca d'aquests professionals és fonamental socialment. A banda de complir amb la seva funció tècnica són mediadors/es entre les institucions per a les que treballen i les persones que són subjecte de les seves intervencions. La confrontació amb les limitacions del seu entorn- socials, institucionals, organitzacionals amb els seus equips i com a professionals- forma part del dia a dia d'aquests professionals.

L'atenció directa, la pressió de la responsabilitat que socialment se'ls hi adjudica -i s'autoimposen-, la limitació de recursos, la manca de comprensió de les dinàmiques organitzacionals i altres factors de l'entorn, fan que les persones que treballen en aquests àmbits tinguin un alt índex de riscos psicosocials a la feina.

Aquesta proposta de curs pretén incidir sobre aquestes qüestions a través de:

- ✓ l'autoconeixement personal i com a professionals,
- ✓ revisar i tenir una major comprensió de l'entorn de treball i de com es relacionen a diferents nivells: amb les persones subjectes de les intervencions, a nivell d'equip de treball i a nivell organitzacional,
- ✓ identificar i desenvolupar opcions de millora als diferents nivells.

Per tal d'aconseguir-ho es treballaran els següents continguts:

1. **Jo persona i professional.** La meva relació amb la feina. Capacitats i limitacions. El sentit del que faig.
2. **La relació amb els i les subjectes d'intervenció.** La mirada sobre l'altre: usuaris, persones, clients, expedients? Presència i contacte.
3. **L'equip de treball.** Qui som com a equip? Quin sentit tenim com a equip i cap a on anem?



4. **L'organització.** Aspectes organitzatius que faciliten o limiten el desenvolupament de la tasca. Oportunitats i limitacions. Canvis i resistències.
5. **Sessió d'integració i plans de millora.**

Metodologia:

El curs està enfocad de manera que el procés d'aprenentatge estigui vinculat a la pròpia experiència i a la realitat dels i les participants, individualment i com a col·lectiu. Per tant és principalment experiencial i pràctic, combinat amb càpsules teòriques, que ajuden a sistematitzar l'experiència.

Totes les dinàmiques i exercicis proposats són senzills i assumibles com a eines de desenvolupament de competències professionals.

Els esquemes i les síntesis teòriques es proporcionen per escrit a tots i totes les participants. Com a resultat del procés aquest enfocament pràctic permetrà que els i les participants, així com l'organització, dissenyin de manera col·laborativa algunes opcions de millora a nivell de funcionament.

Formació en col·laboració amb [Núria Balliu, Coaching sistèmic](#) i [Tarannà, Personal consulting](#).

