

CURS

“L'enfocament de les constel·lacions familiars i sistèmiques en l'àmbit socioeducatiu”

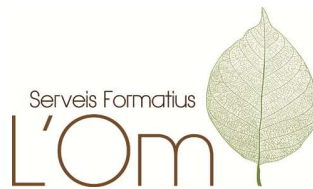
A càrrec de: Elisabet Camprubí i Abelló. Treballadora social, diplomada en Teràpia Gestalt, diplomada en Constel·lacions familiars i sistèmiques a l'Institut Gestalt de Barcelona.

Objectius del curs:

- Conèixer la posició i dinàmica en el nostre propi sistema familiar.
- Potenciar la percepció, la comunicació i els recursos personals des de la mirada sistèmica de constel·lacions.
- Identificar les dificultats en les relacions amb els usuaris i famílies i les dinàmiques sistèmiques de fons que les mantenen.
- Veure la posició que ocupem dintre de la organització, servei o equip, com ens dóna força per treballar o ens debilita i facilitar una imatge que obri vies de solució.
- Orientar professional i vocacionalment en moments de dubte, canvis, atur, projectes nous.

Destinataris/àries: professionals en general del món socioeducatiu (educadors/es socials, treballadors/es socials, integradors/es socials, psicòlegs/gues, pedagogs/gues mestres,...), estudiants, etc., així com totes aquelles persones interessades en conèixer l'aplicació del model de les constel·lacions familiars i sistèmiques a nivell personal i professional.

Durada: 20 hores (adaptable a altres formats)



Continguts:

Les constel·lacions familiars i sistèmiques són una metodologia filosòfica-terapèutica creada pel psicoterapeuta alemany Bert Hellinger que va observar uns ordres en els vincles i la importància de la nostra pertinença al sistema familiar, la implicació en els destins dels anteriors i la manera com determinen el lloc que ocupem; portant dolor, sofriment, carència o al contrari prosperitat i goig.

En una constel·lació la persona exterioritza la imatge de la seva família, grup o sistema, dependent de la demanda i objectius, posicionant-se en l'espai representat pels diferents membres. Basant-se en aquesta configuració es possible detectar l'origen de les dinàmiques que mantenen els problemes i reorientar la imatge inicial cap una altra enfocada a la solució.

En els darrers anys aquesta nova disciplina s'està aplicant amb eficàcia en els àmbits de l'educació, la salut, les empreses, organitzacions i més recentment en l'àmbit social.

Els professionals de l'ajuda social sovint ens veiem sobrepassats per les demandes que se'ns presenten, per l'escassetat de recursos, per les dificultats en el sí dels equips i les organitzacions. El treball en constel·lacions en l'àmbit social ens permet reconèixer els nostres límits, la millor posició per treballar, descobrir recursos personals i millorar relació amb usuaris i equips.

1. Exposició dels conceptes bàsics de les Constel·lacions familiars i sistèmiques, els ordres de l'amor, els ordres de l'ajuda, ordres en les organitzacions.
2. Confecció i dinàmica vivencial amb el Genograma aplicat a les constel·lacions.
3. Exercicis i moviments sistèmics en petits grups d'entrenament de la mirada i la percepció sistèmica.
4. Constel·lacions de cada assistent en la relació professional/usuari, famílies, projectes, equips, etc.

Metodologia:

Pràctica i vivencial. Exercicis, moviments sistèmics i dinàmiques de grup de constel·lacions familiars i de teràpia gestalt.

Dossier amb conceptes bàsics, pautes de confecció del genograma i bibliografia.