



LA PSICOESTIMULACIÓN EN LA TERCERA EDAD

Es conocido por todos que es de vital importancia en la tercera edad el mantener la mente activa para retrasar la aparición del deterioro cognitivo.

Al hablar de la activación de la mente nos referimos, no solamente a la activación intelectual sino también a la activación emocional.

El objetivo de este curso es que el alumno aprenda a desarrollar adecuadamente todo el potencial intelectual, incluyendo la inteligencia emocional del mayor.

Es muy frecuente que las personas mayores presenten un aumento del grado de deterioro cognitivo durante el proceso de hospitalización.

Se producen un gran número de síndromes y problemas geriátricos asociados al deterioro cognitivo que provocan un sinnúmero de dificultades en la relación del anciano tanto con el personal sanitario y socioeducativo como con sus familiares.

Algunos de estos trastornos que se producen son transitorios y desaparecen o disminuyen cuando el paciente vuelve a su ámbito cotidiano. Sin embargo, en otras ocasiones, el grado de deterioro ha sufrido un incremento y continúa presente.

Mediante el presente curso el alumno aprenderá a conocer las diferentes áreas cerebrales que se ven transformadas en la tercera edad así como las características específicas del deterioro cognitivo y las demencias.

A lo largo del curso se conocerán las diferentes técnicas de estimulación cognitiva y emocional que se llevan a cabo con la tercera edad.

Objetivos:

- Aprender a desarrollar todo el potencial intelectual, incluyendo la inteligencia emocional del mayor..
- Adquirir conocimientos sobre las diferentes áreas cerebrales y sus transformaciones en la tercera edad.

- Conocer las características específicas del deterioro cognitivo y las demencias.
- Proporcionar técnicas de estimulación cognitiva y emocional.

Programa:

Tema 1. Anatomía cerebral y funciones.

Tema 2. Habilidades cognitivas básicas.

Tema 3. Envejecimiento cerebral.

Tema 4. Deterioro cognitivo y demencia.

Tema 5. El deterioro cognitivo: factores que lo favorecen, diagnóstico y tratamiento farmacológico.

Tema 6. Entrenamiento cognitivo en la tercera edad.

Tema 7. Inteligencia emocional en la tercera edad.

Tema 8. Trastornos conductuales en la tercera edad.

Metodología:

- Metodología en línea: pdf, foro, correo electrónico,...
- Tutorización y atención personalizada.
- Evaluación continua mediante las actividades periódicas y final.

Formador/a: Cristina Castillo Mordillo es psicóloga y logopeda con amplia experiencia docente y profesional. Ha colaborado en diversos cursos y talleres en centros de mayores, elaborando e impartiendo actividades de estimulación cognitiva, prevención de la depresión y mejora del sueño. Ha colaborado con asociaciones de familiares y enfermos de Alzheimer y elaborado diversos manuales de temática relacionada con la geriatría.

Destinatarios/as: profesionales socioeducativos y sanitarios en el ámbito de la tercera edad (educadores/as sociales, animadores/as socioculturales, psicólogos/as, auxiliares de geriatría,...), cuidadores/as, estudiantes y cualquier persona interesada en el tema.

Fechas:

Actividad con matrícula continuada.

Idioma: Catalán / Castellano (a escoger por el/la alumno/a).

Condiciones:

Duración: 100 horas. Una vez matriculado/a se dispondrá de un plazo de 6 meses para finalizarlo; pasado este tiempo será necesario renovar la inscripción, en este caso con un descuento sobre el precio original.

Precio: 210€ (180€ para estudiantes, personas en situación de desempleo y/o asociados/as de TISOC, previa acreditación de la situación).

Forma de pago: ingreso o transferencia bancaria en la cuenta indicada.

Certificación: certificado de realización y aprovechamiento de *Serveis Formatius L'Om*.